

Аннотация к программе «Путоранские туристы» (базовый уровень)

«Путоранские туристы» – программа развития двигательной активности на свежем воздухе для современных подростков. В подростковом возрасте происходит и становление личности, и закладываются навыки здорового образа жизни. Именно спортивный туризм, как универсальное средство, способен решать такие задачи в комплексе. Активные движения на свежем воздухе способствуют закаливанию организма и улучшают здоровье, ходьба с грузом и дозированной нагрузкой укрепляет сердечно-сосудистую систему. Туризм способствует воспитанию нравственных, коммуникативных и волевых качеств. В походах рождается чувство товарищества, ответственности за команду, любви к природе и родному краю. Походная жизнь развивает наблюдательность, сообразительность, инициативу, решительность, самостоятельность, самодисциплину.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Срок реализации программы и объем учебных часов: программа рассчитана на 2 года обучения по 324 часа в год.

Форма обучения: очная.

Содержание программы.

Форма обучения индивидуально-групповая, состав группы – не менее 10 учащихся. Программа предполагает применение различных методов обучения. Теоретический материал дается в смешанной словесно-наглядной форме в виде: семинаров, бесед, дискуссий с использованием стендов, фотоальбомов, видеофильмов.

Закрепление теоретических знаний происходит на практических занятиях, которые проводятся в виде занятий на местности, походов выходного дня, а также степенных и категорийных походов.

Социально-педагогическая работа проводится во время

- соревнований;
- походов различной сложности;
- в туристских лагерях;
- на слетах и других коллективно-массовых мероприятиях.

С туристами также проводятся и индивидуальные занятия (в период подготовки к соревнованиям, работа с капитанами команд или к массовым праздникам).

Цель программы.

Самореализация личности учащегося, совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития в процессе туристско-краеведческой деятельности в условиях Крайнего Севера.

Особые условия проведения.

Программа отличается от других тем, что может быть использована только для работы в малой группе (до 10 человек) с учащимися, занимающимися туристско-краеведческой деятельностью, так как имеет специфическое направление и требует систематической групповой работы не только в классе или спортивном зале, но и на местности.

Программа предполагает овладение специальными теоретическими и практическими знаниями о туристско-краеведческой деятельности в условиях Крайнего Севера.