

## Аннотация к программе «Новый горизонт» (стартовый уровень)

**Отличительными особенностями программы** является организация совместных занятий детей с ОВЗ и детей, не имеющих особенностей по здоровью. Формирование у детей устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств туристско-краеведческой деятельности в организации здорового образа жизни.

Для детей были разработаны комплексы упражнений, направленные на постепенное освоение необходимых двигательных навыков, что в дальнейшем дает возможность перейти к более сложным элементам подготовки туриста.

Программа рассчитана на учащихся в возрасте 9–15 лет. Программа предполагает создание смешанных групп, в которые могут войти здоровые дети, так и указанные выше категории детей с ОВЗ. Общение детей разных возможностей позволяет развивать в них такое важное качество, как способность к принятию и пониманию духовных и физических особенностей другого человека.

**Направленность программы:** туристско-краеведческая, реализуется в условиях Крайнего Севера.

**Уровень программы:** стартовый.

Программа рассчитана на 3 года обучения: 1, 2 год - по 216 часов каждый, 3 год – 9 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Цель.** Совершенствование нравственного и физического воспитания учащихся средствами туризма, удовлетворение естественной потребности детей в познании окружающего мира, своего края.

**Задачи:**

**Личностные:**

- расширять кругозор;
- раскрывать физические качества;
- развивать волевые качества;
- развить организаторские и коммуникативные навыки, умение брать на себя ответственность, принимать решение.

**Метапредметные:**

- развивать физическую и психическую выносливость;
- воспитывать бережное отношение к природе;
- воспитывать привычку рационально использовать свободное время;
- развивать память и внимание;
- развивать физическую и психическую выносливость.

**Предметные:**

- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, навыки безопасного поведения;
- способствовать самостоятельному приобретению умений и навыков у учащихся в работе с картой и компасом.

• **Материально-техническое обеспечение.** Учреждение владеет специально оборудованным для занятий спортивным залом, спортивно-оздоровительным комплексом «Оганер», где проводится лыжная подготовка и практические занятия на местности. Материальные ресурсы организации включают в себя достаточное количество спортивного снаряжения для обеспечения образовательного процесса.